

ВЪВЕДЕНИЕ

Искам да забраня да се говори за благополучие, ако не се отчита финансовото благосъстояние.

Смелото изявление винаги е добро начало за книга, но това, на всичкото отгоре, е вярно, защото е много, ама *много* трудно да постигнете състояние на благополучие като цяло, ако усещането за спокойствие и контрол не се разпростира и върху финансовия ви живот – и не говоря за богатство. Човек може да живее пълноценен живот и без голямо богатство (каквото и да говорят някои), а също да бъде адски нещастен, въпреки че има милиони. Парите не са най-важното – всъщност има много важни неща, които *не могат* да се купят с пари, – но е вярно също, че е много, *много* трудно да живеете пълноценен живот, ако постоянно се чудите как да свържете двата края. Финансовите проблеми се отразяват върху всеки аспект от живота ни и могат да създадат напрежение във взаимоотношенията, да повлияят на психичното ни здраве и да диктуват избора на кариера и начин на живот. Но пък тази книга няма да ви учи как да печелите повече пари. Има предостатъчно други заглавия, които обещават да ви направят богати, и обикновено ще ги намерите в списъците с бестселъри. Моето обещание е по-скромно, но мисля, че е безкрайно по-ценно. Искам да ви помогна да си изградите правилно отношение към парите и след като го направите, смятам, че много неща ще се променят. Това със сигурност се случи с мен.

Започнах личното си пътешествие в дебрите на финансите от доста ниска точка. След като повече от десетилетие се отнасях безотговорно към парите и финансовото ми благосъстояние, достигнах до почти пълен банкрут. Бях на двайсет и девет, с две малки деца и имах над 27 000 паунда дългове. Финансовите ми задължения не само че бяха големи, но и разпределени в няколко сметки – кредитни карти, вересии към магазини и овърдрафт, – вследствие от което вноските се удържаха от сметките ми по всяко време през месеца. Често пъти директните дебети се връщаха, което допълнително усложняваше нещата, и беше само въпрос на време да изпусна някоя или повече от финансовите топки, с които жонглирах. Страдах от постоянна тревожност, безсъние и раздразнителност. Бях агресивно амбициозна в работата си до такава степен, че колегите сигурно ме мразеха, защото се чувствах длъжна да се стремя безкомпромисно към финансови успехи, за да мога да поддържам начина на живот, понеже си мислех, че в крайна сметка ще ме направи щастлива. Представях си, че един свят, в който съм успешна, слаба, красива и удовлетворена от живота, може да бъде изграден върху материални неща, а пък материалните неща струват пари. В същото време постоянно се провалях в това начинание, защото и приоритетите, и методите ми бяха погрешни, което усложняваше и влошаваше разбирането ми за парите.

През първите десет години, след като започнах да управлявам самостоятелно средствата си, нищо не разбирах от финанси. Гледах на парите само като на средство за постигане на една цел и имах много изкривена представа за стойността на нещата. По някаква причина мотивирах това, което правя с парите, с копнежа си за тях и с тревожността и отчаянието, които ми причинява недостигът им. Въртях се в порочен цикъл на поведение,

за който съзнавах, че ми вреди, че подрива шансовете ми за сигурно бъдеще и ме кара все повече да се срамувам от себе си и да се чувствам все по-самотна, но не знаех как да се измъкна. От време на време се опитвах да подхождам логично към обърканите си финанси, но реалността налагаше друго и не знаех как да съчетая двете неща. Отне ми много мислене и труд, но след груб сблъсък с действителността и жестока равностетка в края на краищата постигнах успех.

Ето какво искам да научите от тази книга: да овладеете инструментите, знанията и опорите, от които се нуждаете, за да създадете хармония между ума и банковия си баланс, без да се налага да се съобразявате с чужди идеи за това какво означава „да се справяш добре с парите“. Искам да научите как да преодолеете пропастта между това, което знаете, и това, което чувствате, и да анализирате, а после да коригирате поведението, което е причина за токсичните ви взаимоотношения с парите. В течение на тези пет стъпки може да има моменти, когато ще ви се струва, че сме се отклонили малко от курса и може да започнете да се питате какво общо имат темите и упражненията, които обсъждаме, с парите. Ще трябва да ми се доверите, защото за да работи нещо добре, трябва да тренирате и укрепвате всички мускули. Повърхностните решения на финансовите проблеми са лесни за намиране, но всички съвети и трикове на света няма да са достатъчно, за да поправят отношенията ви с парите, ако са нарушени в самата им основа. Границата между нашите финанси и останалата част от живота ни, доколкото съществува, е пропусклива и в двете посоки; това, което правим с нашите пари, се отразява на всичко останало, но и това, което правим за себе си, и решенията, които вземаме, влияят върху финансовото ни състояние.